외국인을 위한 비상대비 안내서

대한민국 정부
안전행정부 / 외교부

1 알고 있어야 할 정보

① 상황파악 및 연락유지

- ○ 소문이나 허위사실에 동요하지 말고 대한민국 정부의 방송(TV, 라디오)을 청취하며 안내에 따라 행동
- ○ 자국대사관, 초청자, 고용주, 지인들과 정기적으로 연락하여 상황을 정확히 판단
- ○ 여행, 쇼핑, 공연관람 등 외부활동을 가급적 자제하고 거주지, 회사를 중심으로 생활

② 귀국 또는 체류 결정

- ○ 비상시 본인이 소속된 회사, 학교, 초청단체 등과 상의하여 자국대사관 안내에 따라 체류 또는 귀국 결정
- ○ 귀국시 자국대사관, 대한민국 정부에서 안내하는 공항·항만 이용
- ○ 체류시 외국인 등록을 하지 않은 자는 대한민국 출입국관리사무소에 체류신고

③ 비상시 대피소

- ○ 대한민국 정부는 비상시를 대비하여 전국적으로 2만4천여 개의 대피소를 지정·운영
  - – 지하철역, 지하주차장, 대형건물 지하실 등 대피소 표지판이 부착된 지하시설
- ○ 평상시에 가족이나 회사 동료들과 함께 집, 회사 근처의 가장 가까운 대피소를 찾아보고 이동경로를 확인
- ○ 어린이에게는 대피소 위치, 이동경로 등을 표시한 약도를 미리 만들어 주고 주기적으로 교육

④ 비상시 경보

○ 대한민국 정부는 비상상황을 신속히 전파하기 위하여 전국적인 경보체계를 만들어 운영

경보종류	경보상황	경보음
경계경보	적 공격이 예상될 때	사이렌 1분 평탄음(---)
공습경보	적 공격이 시작되거나 진행중일 때	사이렌 3분 파상음(∿∿∿)

※ 외부 확성기를 통한 사이렌과 함께 TV, 라디오 등으로 동시에 경보

○ 경계경보 발령시 행동요령 : 대피 준비

– 외부 : 회사 비상대비담당자, 학교 당국, 민방위 대원의 안내에 따라 대피 준비

– 가정 : 폭발·화재 위험이 있는 가스 밸브, 전기코드를 차단하고 음식, 물, 구급약품 등 비상대비 물자 준비·확인

○ 공습경보 발령시 행동요령 : 대피소로 신속히 대피

– 외부 : 차량을 도로 우측 또는 공터에 정차(키는 꽂아두고)하고 신속히 가장 가까운 대피소로 대피

– 가정 : 노약자, 어린이를 먼저 대피시키고 준비한 비상대비물자를 챙겨서 가장 가까운 대피소로 신속히 대피

※ 야간에는 불빛이 실외로 나가지 않도록 모든 전등을 끄거나 커튼으로 차단

⑤ 대한민국 정부에 협조

○ 민방위 표시가 부착된 모자, 상의(노란색)를 착용한 민방위 대원의 안내·통제에 최대한 협조

○ 통신망 마비가 되지 않도록 불필요한 유·무선전화 사용 자제하고 간단한 연락은 문자서비스 이용

○ 부상자, 폭발물 발견시 소방(☏119), 경찰(☏112)에 신고하고 대한민국 정부의 피해복구 노력에 적극 동참

2 비상 상황별 행동요령

① 포격, 공습시 행동요령

○ 침착하고 신속하게 대피

- 고층건물이나 아파트에서는 엘리베이터를 이용하지 말고 비상계단을 이용하여 대피소로 신속히 대피

※ 화재, 정전 등으로 엘리베이터가 멈춰 갇히게 되는 위험이 있음

- 운전 중에는 차량을 도로 우측이나 공터에 정차(키는 꽂아두고)하고 대피소로 대피
- 외부에서 대피소로 이동이 어려울 경우 도랑, 움푹 파인 곳, 남쪽 벽 등에 최대한 엎드려 몸을 숨김

※ 포격이 잠시 멈추면 가장 가까운 곳으로 대피소로 이동

○ 파편, 화재에 주의

- 폭발로 인한 유리 조각, 벽돌 잔해 등 파편과 대형 가구 및 가전제품이 쓰러지는 것에 다치지 않도록 주의
- 화재로 인한 유독가스에 질식되지 않도록 마스크, 손수건 등으로 입과 코를 가리고 최대한 낮은 자세로 이동
- 옷에 불이 붙으면 당황하여 뛰지 말고 두 손으로 눈과 입을 가리고 바닥에 뒹굴어 불을 끔

○ 건물 잔해에 갇히면 침착하게 행동

- 무리하게 빠져나오려 하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하며 구조를 기다림
- 휴대폰 발신음 또는 파이프, 잔해 등을 두르려 주기적으로 구조신호를 보냄
- 누출 가스로 인한 폭발 위험이 있으므로 성냥, 라이터 등을 사용해서는 안 됨

② 화학무기 공격시 행동요령

○ 화학무기 공격시 나타나는 현상

- 새, 물고기 등이 병들거나 갑자기 죽는 현상이 나타남
- 사람은 눈이 따갑고, 숨쉬기가 힘들며, 몸에 경련이 일어나고, 피부가 빨갛게 되는 증세가 나타남
- 이러한 현상이 나타나면 방독면 또는 마스크, 손수건, 휴지 등으로 입과 코를 막고 신속히 대피

○ 지형, 풍향을 고려해 대피

- 화학가스는 공기보다 무거운 성질이 있어 가급적 고지대나 고층건물 실내로 대피
- 실내에서는 외부 공기가 들어오지 않도록 출입문, 창문, 환풍기는 접착테이프 등으로 밀폐
- 실내에서 에어컨, 공기청정기 사용은 외부공기가 유입되어 오히려 위험하므로 작동을 중단
- 오염지역에서 바람이 불어오면 좌·우 방향으로, 바람이 오염지역으로 불면 바람이 불어오는 쪽을 향해 이동

○ 오염물질을 신속히 제거 및 전문치료

- 오염물질 및 환자와는 접촉하지 말고 위치, 증상 등을 기록하여 소방서(☏119), 민방위 대원에게 신고
- 오염물질에 노출된 신체부위는 비누, 세제를 이용하여 흐르는 물에 15분 이상 씻고, 오염된 옷은 비닐봉지나 플라스틱 용기에 밀봉
- 병원이나 응급진료소에서 전문적인 진단과 치료

③ 생물학무기 공격시 행동요령

○ 생물학무기 공격시 나타나는 현상

- 뚜렷한 원인 없이 동물·가축들이 집단 폐사하는 현상이 나타남
- 많은 사람이 고열, 구토, 복통 등의 증세가 나타남

○ 오염물질과 환자와는 접촉 금지

- 오염물질 및 환자와는 접촉하지 말고 위치, 증상 등을 기록하여 소방서(☏119), 민방위 대원에게 신고
- 마스크, 손수건, 휴지 등으로 입과 코를 막고 오염지역에서 최대한 멀리 신속히 대피
- 대피 후 안전지역에서 병원, 응급진료소를 방문하여 감염여부를 확인하고 예방접종 등 치료

○ 위생관리에 철저

- 음식과 물은 15분 이상 끓여서 먹고 몸과 생활공간의 청결 유지
- 애완동물에 의한 전염 위험도 있어 오염여부 확인 및 관리 철저
- 대한민국 정부의 안내 및 최신 정보에를 확인하여 추가 감염 예방

○ 생물학 오염 의심 우편물 처리

- 생물학 오염 의심 우편물을 받으면 개봉하지 말고 격리된 곳에 보관 후 소방서(☏119), 민방위 대원에게 신고
- 주변 사람들을 신속히 다른 공간으로 격리한 후 인적사항을 기록하여 대한민국 정부 관계자에게 전달하고
- 의심스러운 분말가루가 흘러나오면 옷이나 비닐 등으로 덮어 분말이 확산되는 것을 방지

④ 핵무기 공격시 행동요령

○ 핵무기 폭발시 위력

- 강한 섬광, 3천~4천℃의 고열이 나와 화상, 화재 피해
- 폭발로 인한 충격, 폭풍으로 건물붕괴, 도시가스 폭발 등
- 방사능이 오염된 먼지, 파편 등이 광범위하게 확산
- 전자기파로 컴퓨터, 통신장비 등 대부분의 전자장비 기능 마비

○ 핵무기 공격전에는 지하 대피시설로 대피

- 핵무기 공격이 경보되면 신속히 지하 대피소 또는 지하시설(지하철 역, 지하실 등) 깊은 곳으로 대피
- 대피할 시간적 여유가 없다면 배수로, 도랑 등에 최대한 몸을 낮춰서 대피

○ 핵무기 공격 중에는 최대한 신속히 몸을 숨김

- 핵폭발 섬광을 느끼면 폭발 반대방향으로 엎드리되, 양손으로 눈과 귀를 막고 입을 벌림
- 핵폭발 후 나오는 방사능에 신체 노출을 최소화하고 납·콘크리트 벽 등으로 건축된 건물 안으로 대피

○ 핵무기 공격 이후에는 방사능 낙진에 주의

- 방사능은 빛, 냄새, 맛이 없어 오감으로 감지 불가
- 대한민국 정부 안내에 따라 방사능 낙진 지역에서 대피하고, 대피할 시간적 여유가 없다면 지하 깊은 곳으로 대피
- 음식·물 등은 비닐봉지, 랩, 플라스틱 용기에 밀폐하여 보관
- 대피시 비닐, 우의, 우산 등으로 가려 신체 노출을 최소화

3 사전 준비사항

※ 아래와 같이 사전 준비 품목을 확인·준비하고, 비상 대피소 및 연락처도 아래 양식을 참조하여 준비단계에서 파악해 둔다.

① 비상대비 물자 준비 요령

- 음식 : 캔, 플라스틱 용기 등으로 포장된 조리가 간편한 음식 선택
- 물 : 1인당 1일 2L
- 취사도구 : 코펠, 버너, 부탄가스
- 구급약품 및 치료 세트, 환자의 경우 처방전
- 배터리로 작동되는 라디오와 여분의 배터리
- 손전등, 양초, 라이터, 성냥
- 침낭 또는 담요, 외투와 내의, 튼튼한 신발
- 방독면 또는 마스크, 고무장갑 및 장화, 우의, 접착테이프, 비누
- 휴지, 비닐봉지, 랩, 아기를 위한 물티슈 및 기저귀
- 중요한 계약서, 증권, 현금 및 귀금속

② 비상시 대피소

구 분	가까운 대피소 위치(주소)	
집	(1차)	(2차)
회 사	(1차)	(2차)
학 교	(1차)	(2차)

③ 비상 연락처 작성

자국 대사관	외국인 종합안내 센터	소방(화재, 앰블런스)	경찰
( )	☏ 1345	☏ 119	☏ 112
회 사	가이드(초청자)	학 교	친구
( )	( )	( )	( )

④ 방독면 착용·소화기 사용 요령

① 방독면 착용요령

1. 정화통 방습포장을 제거하고 정화통을 방독면에 연결
2. 방독면을 쓰기 전에 크게 숨을 들이마신 후 착용
3. 앞면부 고무면체가 코와 입, 턱에 맞게 밀착
4. 뒤쪽 머리끈을 알맞게 조임
5. 정화통 바깥쪽 구멍을 막고 숨을 들이마시면서 공기가 새는지 점검
6. 착용 후 신속하게 안전한 곳으로 대피

※ 정화통은 화재대피용/전쟁가스용으로 구분되며 유통기한은 5년이나, 한번 사용하거나 방습포장을 개방한 경우 재사용 불가

② 소화기 사용요령

1. 소화기 손잡이 위쪽 레버만 잡고 안전핀을 뺌
2. 바람을 등지고 3~5m 전방에서 호스를 불쪽으로 향함
3. 손잡이 아래위 레버를 힘껏 움켜쥐고 불길 양옆으로 골고루 약제를 뿌림

※ 불길에 너무 가까이 접근하여 화상을 입지 않도록 주의

※ 방사된 가스는 마시지 말고 즉시 환기 (지하공간이나 창문이 없는 곳에서 사용시 질식의 우려 있음)